

༣༡། །རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བསྐྱུས་དོན་ཚུལ་གསུམ་གསལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོག་ཕུབ་དོན་  
 འགྲེལ་བད་དཀར་འཕྲེང་མངེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། བ་མོ་གྲུ་བུ་བུ་རྩ་རྩ་ལོ། །རི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་  
 གཞིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལས། །རྣམ་ཡང་གཡོ་མེད་རི་ལྟོ་དངོས་གཅིག་ཕུར། །མཉམ་པར་བཞག་ནས་བྱང་  
 འཇུག་སྟོན་མཁས་པ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་ཅེ་མོ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 མཆོག་ །རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི། །བསྐྱུས་དོན་ཚུལ་གསུམ་གསལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི། །དོན་  
 འགྲེལ་བད་དཀར་ཕྲེང་མངེས་འདྲིའི་སྟེལ་ལོ། །དེ་ལ་འདྲིའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་མའི་སྐྱ་གཟུགས་ཅན་སྟོབ་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཅེ་མོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ཆེན་མོའི་དོན་བསྐྱུས་ཚུལ་གསུམ་  
 གསལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་འཛིན་ཨེ་མི་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་བྱུང་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་  
 འཆད་པ་ལ། དོན་གསུམ་སྟེ། གྲུང་གི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོད་  
 པར་བརྗོད་པ་དང་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྒྲ་མ་དང་  
 ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། སྟོན་འབྲེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། སྟོན་འཛིན་  
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།  
 བ་མཁྱེན་ཅ་ག་རྒྱ་ཐ་རྒྱ་མཚན་ལ། །སྤྱིད་གསུམ་རོ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་  
 བཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་མཐོ་རིས་ལྷུང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞེས་  
 བསྟན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་འོང་བའི་ཚུལ་ཆེན་དལ་འགྲོའི་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན།  
 བཞི་པ་ནི། གང་དེའི་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་  
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཐབ་རྒྱས་རྒྱུད་སྡེ་ཀྱན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞེས་  
 བསྟན། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཚུལ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་  
 ཐག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་གཞག་མཆོན་གྱི་དོན་དང་བཤད་ཐབས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་  
 རྒྱུ་བཞེས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ མཆོན་གྱི་དོན། བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དང་

གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། མཐུག་བསྟུ། སྐབས་ཀྱི་མཚན་སྒྲིལ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།  
 དང་པོ་ལ་ནི་འཛོལ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གཉིས། །ཞེས་བས་བསྟན། གཉིས་བ་ལ་དམིགས་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་  
 འཛོལ་བར་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་བ་དང་། དེ་ཐོབ་བར་བྱེད་བས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 འཛོལ་བྱ་སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཐུག་དོན་མེད་ཀྱིས། །ཞེས་བས་བསྟན། གཉིས་བ་ནི། ཐེག་བ་ཀུན་གྱི་གོང་མ་དེ་ཁོ་  
 བ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་བ་དེ་ཐོབ་བར་བྱེད་བ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ།  
 ལམ་རང་གི་ངོ་བོ། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་བ་ལས་གསང་  
 སྟགས་ཀྱི་ཐེག་བ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་བ་ཉིད་བྱེད་བྱ་  
 ཏུ་བཤད་བ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ། ལམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རང་འཛོལ་བུའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་བ་ལ་མདོར་བསྟན་བ་དང་།  
 རྒྱས་བར་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མཚན་ཉོགས་དབྱེ་བ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་བ་ལ། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 ཐུན་མོངས་ངན་འགྲོ་བའི་འགྲོ་ཐར་བ་ཙམ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་བ་ལ་ལམ་ཐུན་  
 མོང་བ་བསྟན་པའི་དགོས་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཆོགས་  
 གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་དགྱི་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དེའི་  
 དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་མ་དམིགས་ཐེག་ཆེན་འཐུག་ངོགས་ནི། །ཞེས་བས་བསྟན།  
 གཉིས་བ་ལ། ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་བ་དང་། ཐེག་  
 དམན་ལས་ཐེག་ཆེན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟག་བསྟུལ་སྤོང་  
 དང་སྤྱིད་ལ་མ་ཞེན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་བ་ནི། ཆོས་ལྷ་རང་བཞིན་

གསུམ་དང་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད། །ཅེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ལམ་  
 གསུམ་ལམ་གཅིག་ལས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་དྲུག་གིས་བསྟན། །གཉིས་པ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་  
 གཞི། དབྱེ་བའི་དོན། གངས་ངེས་པ། མིང་གི་དོན། ཞར་བྱང་ཅོད་སྤངས་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། གཞན་ལས་  
 སྤུལ་བྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྲགས་  
 གཉིས། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་  
 གསུམ་གྱིས་བསྟན། བཞེ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་སྤྲགས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་པ་ནི།  
 འདི་དང་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བདུན་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་དབྱེ་  
 བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་རྣམ་གཉིས་བཞེ་སྤོང་མི་  
 སྤོང་བྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རོ་རྩེ་ཐེག་  
 པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཁོར་འདས་སྤུན་མོང་བའི་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། གཞི་སྤོང་བ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལམ་དེས་འབྲས་བུ་འབྲུག་པའི་དུས་བསྟན་པ་  
 དང་བཞི། དང་པོ་ལ། གཞིའི་མཆན་ཉིད། གཞི་དེ་འཁོར་འདས་སྤུན་མོང་བའི་རྒྱར་འབྲུར་བའི་ཚུལ་དང་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་དང་ཀུན་སྤྱོད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་གྱིས་བསྟན།  
 གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་  
 འཁོར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས་  
 འཁོར་བའི་རྒྱར་བྱུར་ཚུལ། དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱར་འབྲུར་ཚུལ། དེས་ན་  
 ཡུལ་ཉིད་གྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དང་པོར་ཡུལ་སྤོང་དེ་ལ་  
 མདོན་ཞེན་སྤྱེ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཡུལ་སྤོང་དེ་ཡིས་  
 རང་བཞིན་ཤེས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཞིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་སྤོང་ན་འཆིང་གྲོལ་  
 རྒྱ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་གཞི་སྤོང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ཡུལ་ལ་

མི་མ་སྤྱན་པ་བཏུ་བ་དང་། དེ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 ལས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་ལྡན་བསྟན། གསུམ་པ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ལམ་རང་  
 གི་ངོ་བོ་འདི་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་དེའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་ཀྱུན་བསྐྱངས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་རིགས་དང་  
 ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་  
 དུས་ནི། དེ་ཉིད་ལ་རྟོན་བཙོན་པ་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྗེ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གཞི་མི་སྤྱོད་བའི་ཚུལ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་ རྗེ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་རྣམ་གཞག་ དེས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་དུས་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་གཞི་མི་སྤྱོད་བའི་འཐད་པ། མི་  
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དངོས། དེས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆགས་ཅན་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་གང་  
 ཟག་ལ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དུལ་ཉིད་འཆིང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 བྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། མཆོན་རྟོག་སྤྱོད་བྱིར་དེ་ལ་སྤྱགས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན།  
 གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན།  
 བཞི་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་དུས་ནི། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་དང་འབྲས་བུ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་  
 རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་ཚུལ་ལ། རྟོགས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅིག་པར་བསྟན་པ། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 ཚུལ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་སྤྱགས་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་ཆོངས་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པར་བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དང་། །འབྲས་

ལུ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ནོ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་  
 ལྟ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་དགྲུས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ལུ་ལོང་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས་རི་སྟེང་ལ། །ཞེས་  
 སོགས་ཆིག་རྒྱུ་དགྲུས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། བར་ཕྱིན་ནས་བཤད་སྐབས་དཀའི་དཀའ་སྐྱེད་དང་། །ཞེས་  
 སོགས་ཆིག་རྒྱུ་དགྲུས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི། །ཞེས་  
 སོགས་ཆིག་རྒྱུ་དགྲུས་བསྟན། གསུམ་པ་ཚུད་སྤངས་ནི། འདི་ལ་སྟོན་དུ་གཞན་གྱིས་བཀལ་བའི་  
 ཚུལ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་དགྲུས་བསྟན། ལུ་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་སྟེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་བྱང་ཚུལ་གཉིས། དང་  
 བོ་ལ་གསང་སྒྲགས་མཐའ་དག་རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་དབྱེ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་  
 ལ། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་གངས་ངེས་ལ། གོ་རིམ་ངེས་ལ།  
 མིང་གོ་དོན། ཚུད་པ་སྤངས་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་སྤྱ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ལོག་པའི་སྟོང་པ་བཞི་ཡོད་པའི་  
 དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་དབྱེ་བ། སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གྲུབ་  
 མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དང་ལུང་སྟོ་བསྟན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟའི་སྟེང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་བཞིས་  
 རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་གངས་ངེས་ལ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་འབྲིང་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དག་མ་  
 སྤངས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རིག་  
 བྱེད་ཆོད་མར་འདོད་པའི་སྤྱ་སྟེགས་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་དགྲུས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རང་བདེ་  
 གནས་མ་བྱ་རྣམས་སྤང་བོ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་དགྲུས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་རྟོན་འབྱུང་དང་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱད་པས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་དགྲུས་བསྟན། གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། དམན་  
 འབྲིང་མཆོག་དང་ཆེས་མཆོག་གཤུལ་བྱ་བཞིས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་དགྲུས་བསྟན། གསུམ་པ་  
 མིང་དོན་ནི། ལུས་ངག་བྱ་དང་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་སྟོང་། །ཅེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་དགྲུས་བསྟན། བཞི་  
 པ་ཚུད་སྤངས་ལ། རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་ལུ་དང་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། བཞེར་

དེས་པའི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཡོ་གར་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུད་གསུམ་དུ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་  
 དུག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་དབང་དང་ལམ་བཞིའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་  
 རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཐབས་ཤེས་  
 གཉིས་མེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར། བྱུང་པར་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གསུམ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ཡི་བྱུང་པར་སྐྱེད་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་རྒྱུད་  
 སྤྱིའི་དེས་ཚུལ། བྱེ་བྲག་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩ་བ་ཤད། བཞུགས་ཚུལ།  
 མདོ་རྒྱས། གཞུང་ཆོད་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གང་སྟོན་བྱུང་བ་ཤད་གཞི་རྩ་རྒྱུད་དེ། །ཞེས་  
 སོགས་ཆིག་རྒྱུད་དགུས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ཞེས་  
 སོགས་ཆིག་རྒྱུད་བཞིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། མདོ་རྒྱས་ཆིག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པས་  
 བསྟན། བཞི་པ་ནི། སྤེབ་སྦྱོར་ཆིགས་བཅད་རྒྱུད་བཞི་པར་དེས་བྱང་། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་དུག་གིས་  
 བསྟན། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རྩ་བ་ཤད། བཞུགས་ཚུལ། མདོ་རྒྱས།  
 གཞུང་ཆོད་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། རྩ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེས་དོར་རྩ་རྒྱུད་  
 རྒྱས་པ་འབྱུང་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བཤད་རྒྱུད་དང་། ཐུན་མོང་པའི་བཤད་རྒྱུད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་  
 བྱང་། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་བཤད་རྒྱུད་སྟོན་པ་  
 ལ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་བཅུ་བཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་བཞུགས་ཚུལ་ནི། རྩ་བ་ཤད་རྣམ་གསུམ་གང་ཟག་  
 བཞུགས་རིམ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། །གསུམ་པ་མདོ་རྒྱས་ནི། རྩ་རྒྱུད་སྐྱེད་  
 གཞིའི་མདོར་བསྟན་དང་པོས་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་གཞུང་ཆོད་ནི། རྩ་  
 རྒྱུད་ཆིགས་བཅད་བདུན་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་དུག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་རྒྱུད་སྤེ་

རྣམས་ཀྱི་ཆོད་བསྟན་པ་ནི། ཚུལ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་གསང་ལྷགས་ཐེག་པའི་བྱང་ཚུལ་ལ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་  
 ལྷགས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་རི་སྟེང་པ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་ལྷས་བསྟན། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་  
 བཤད་པ་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས། སངས་རྒྱས་པའི་གནས། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ།  
 མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ། གྲེ་བྲག་  
 མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་དུས་སོགས་བསྟན་པ་དང་དུག དང་པོ་ནི།  
 སྟོན་མེད་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་གནས་ནི།  
 དེ་ཡི་གནས་ནི་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་དགུས་བསྟན། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ། ཕྱི་ལོ་མངོན་བྱང་ལྟར་བསྟོད་པ་དང་། རང་གི་མངོན་བྱང་ལྟར་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། དེས་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 གནས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་གཡོའི་བསམ་གཏུན་ལ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་ལྟར་མངོན་བྱང་ཐོག་མཐའ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་བདུན་གྱིས་བསྟན། གཉིས་  
 པ་རང་གི་མངོན་བྱང་ལྟར་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱི་ལོ་མངོན་བྱང་བསྟོད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་  
 དུག་གིས་བསྟན། བཞི་པ་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་ལ། །དེས་དོན་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་དང་། སོ་སོའི་གནས་སུ་སོ་སོའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱལ་པ་མཆོག་གིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོག་མེན་གནས་དེར་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་ལྷས་  
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་འོག་མེན་གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་ལྷས་བསྟན།  
 ལྷ་པ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གཅིག་བྱ་དེ། །ཞེས་  
 སོགས་ཆོག་ཀྱང་དུག་གིས་བསྟན། དུག་པ་གྲེ་བྲག་ཏུ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤྱལ་པའི་སངས་

རྒྱལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ལ། སྤྱལ་སྤྱི་འཛུགས་བྱོན་ཚུལ། དེ་ལ་འཁོར་འཛུགས་བྱུང་ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་འཛུགས་བསྟོར་ཚུལ། བཀའ་འཛུགས་བསྟོར་ཚུལ། མི་རྒྱུས་ལ་འཛུགས་འབེལ་ཚུལ་དང་ལྟ། དང་པོ་  
 བོ། བྱུང་པར་སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཟུག་གཙང་ལྷན། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་  
 སྤྱལ་ལྟ་བུ་ཀྱི་འཁོར་འཛུགས་བྱུང་ཚུལ་དང་། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱད་པ་པོ་འཛུགས་བྱུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་བོ།  
 དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་བོ།  
 བྱུང་པར་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱད་པ་པོ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བདུན་གྱི་བསྟན། གསུམ་པ་ཆོས་འཁོར་འཛུགས་  
 འཛུགས་བསྟོར་ཚུལ་ལ། ཐུན་མོང་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཐེག་པ་བསྟོར་  
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལོག་ཏོག་དགག་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བརྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་བོ།  
 རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་བོ།  
 སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བདུན་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཐེག་པ་བསྟོར་ཚུལ་ལ། བསྟོར་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་གཉིས། དང་  
 པོ་བོ། གསང་རྒྱུད་མཐའ་དག་བྱུ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་ལྷན་བསྟན། གཉིས་པ་ལ།  
 དུས་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་བོ། གལ་ཏེ་ཐུབ་པའི་གོང་དུ་  
 ཐུགས་ཀྱི་ལམ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་ལྷན་བསྟན། གཉིས་པ་བོ། འོན་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་  
 བྱེད། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བཞེ་པ་བཀའ་འཛུགས་བསྟོར་ཚུལ་ལ། ཞར་བྱུང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 བཀའ་བསྟོར་ཚུལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་བཀའ་འཛུགས་བསྟོར་ཚུལ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་འཛུགས་  
 འཛུགས་བསྟོར་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་བོ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་བསྟོར་བ་རྒྱུ་གསུམ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་  
 ཀྱང་ལྷན་བསྟན། གཉིས་པ་བོ། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བྱུག་  
 གིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལོག་ཏོག་དགག་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བརྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་བོ། བྱུང་པར་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུས་བསྟོར་པའི་ཚུལ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན།



གཉིས་པ་ནི། གློན་མེད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དགོངས་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྟན། ལུ་པ་མི་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་འཕེལ་ཚུལ་ནི། དེ་རྗེས་སྤྱུ་ལས་གྱུར་བའི་དཔལ་ལོ་དང་། །ཞེས་སོགས་  
 ཆོག་ཀྱང་ལུས་བསྟན། གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུས་ནི། འདིར་སྤྲུས་པ། རྣམ་གཞག་གོང་མའི་བཞེད་གཞུང་ངེ་  
 བཞེན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཞེས་བསྟན། བཞེ་པ་སྐབས་ཀྱི་མཆན་སྟོས་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་  
 པར་གཞག་པའི་དོན་བསྟུས་པ་སྟེ་རིམ་པར་བྱེ་བ་དང་པོ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་མཆན་གྱི་དོན་ལ།  
 མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དོན་དངོས། དགེ་བ་བསྟོ་བ། སྐབས་ཀྱི་མཆན་སྟོས་པ་དང་  
 བཞི། དང་པོ་ནི། མཆན་དཔེ་རྒྱན་གྱི་མངའ་མདངས་རབ་གསལ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཞེས་  
 བསྟན། གཉིས་པ་ལ་བཞེད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྗེད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་རྒྱུད་ཅེས་  
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ངེས་ཆོག་ གསུམ་པོ་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། རང་སེམས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཅེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བདུན་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་ཆོག་  
 ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་ཆོག་ འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་ཆོག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གདོད་ནས་སྟོས་བྲལ་བྱི་བཅས་  
 རང་གི་སེམས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དེ་འབྲས་བྱུར་འབྱེན་བྱེད་རྒྱུན་  
 གྱི་ཆོས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཐབས་དེས་སྟོ་བྱུར་བྱི་མ་ཀུན་སྦྱངས་  
 ནས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བཞེ་པ་གསུམ་པོ་ཐབས་ཤེས་སོགས་སུ་བཞག་པ་ལ།  
 སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་མཆན་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་  
 རྣམས་ཀུན། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བདུན་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། བྱུང་པར་དགོས་པ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་  
 རྣམས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་དགྲུས་བསྟན། ལུ་པ་རྒྱལ་པོ་སོགས་སུ་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་  
 བཞེན་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ལ་སྤྱིར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུད་རང་བཞེན་རྟོག་པས་མི་རྗེ་ཞིང་། །ཞེས་

སོགས་ཚིག་ཀྱང་བཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྒྲིབ་བཤང་འབྲས་བྱའི་མཚན། །ཞེས་  
 སོགས་ཚིག་ཀྱང་དགུས་བསྟན། གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱུད་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོས་  
 འགེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
 རྫོང་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བརྫོང་བྱ་རྒྱུད་  
 གསུམ་སྟོན་པའི་རྫོང་བྱེད་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཚིག་ཀྱང་བཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། སྤྱ་རྒྱུད་ལྟོ་ལ་གནས་  
 པའི་འབྲས་བྱ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིག་ཀྱང་བཞིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གཟུགས་སམ་  
 འདུ་བྱེད་དུ། །ཞེས་སོགས་ཚིག་ཀྱང་བདུན་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པ་ནི།  
 མོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་སྒྲིབ་འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཚིག་ཀྱང་བཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་ལས་  
 བྱུང་བའི་དགོས་འགེལ་ནི། བརྫོང་བྱ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་རྒྱུ། །ཅེས་སོགས་ཚིག་ཀྱང་བཞིས་  
 བསྟན། གསུམ་པ་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། འདིར་སྤྲས་པ། རྒྱ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཡུལ་གྱི་མཚོག་ །ཅེས་  
 སོགས་ཚིག་ཀྱང་བཞིས་བསྟན། བཞི་བ་སྤྲུམ་གྱི་མིང་སྟོས་པ་ནི། རྒྱུད་གྱི་མཚན་དོན་བཤད་པའི་སྤྲུམ་  
 གྱི་དོན་བསྒྲུས་པ་སྟེ་རིམ་པར་བྱེ་བ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་གྱི་མན་  
 དག་ལ། མཚོད་པར་བརྫོང་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དོན་དངོས། མཐུག་དགེ་བ་བསྟོ་བ། སྤྲུམ་གྱི་  
 མིང་སྟོས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་མགོན་ལ་བྱུག་བཀྱིས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཚིག་  
 ཀྱང་བཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། བཤད་ཐབས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 འཆད་པ་པོ་འཆད་སྤྱི་ཞིང་ཉན་པ་པོ་རྟོགས་སྤྱི་བའི་བྱིར་གདམས་དག་དུག་གི་བཤད་པ། སེམས་གྱི་རྒྱུད་  
 རྒྱུན་ཆགས་གཅིག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དང་། དབང་ལམ་དུ་བྱ་བའི་  
 བྱིར་བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། འབྲས་བྱ་སྤྱི་བཞི་ལམ་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་གནས་པ་བཞིའི་བཤད་པ།  
 སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དག་པ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཤམ་ཅིང་  
 གསང་བའི་དོན་དུ་གསང་བ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་དང་དུག་ དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་

བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཤད་བྱ་སྤྱི་དང་སྤྱི་པ་མཐར་ཐུག་གསུམ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན།  
 གཉིས་པ་ལ་བཤད་ཐབས་དངོས་དང་། དེས་རྒྱུད་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་  
 ཡན་ལག་དང་། འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱི་དོན་བཤད་པ། སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ། མཐར་  
 ཐུག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་དང་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་  
 ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བྱེད་བྱམ་པའི་དབང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཆིག་  
 རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། རང་བྱེད་རྒྱུ་བས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་མ་གྲགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་རྗེས་སྤྱི་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་  
 དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་ལམ་དེའི་འབྲས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན།  
 གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། དངོས་དང་བཤད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་  
 གི་དོན་གྱི་བཤད་པ། ཡི་གའི་དོན་གྱི་བཤད་པ། མན་ངག་གི་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དངོས་  
 བསྟན་མིང་དང་ཆིག་གི་རྗེས་འབྲང་ནས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་བཤད་ཀྱང་གཞུང་དོན་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཡན་  
 ལག་ཡི་གེ་གཉིས་ཀས་རྟོགས་མིན་པའི། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་བཤད་ཐབས་  
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། སྤྱི་སྤྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་བཞེད་ཡན་ལག་གི། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན།  
 གཉིས་པ་དེས་རྒྱུད་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ལྷན་པར་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྤྱི་སྤྱི་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།  
 ཐབས་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆིག་འགའ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་བཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་  
 བཤད་པ་ལ། བཤད་ཐབས་དངོས་དང་། དེས་རྒྱུད་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བཞེད་

རྣམ་དག་ཤུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་གྲིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། བཤད་  
 ཐབས་འདིས་ཀྱང་ཁྱེ་ཕྱར་འཆད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་གསུམ་གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གསུམ་གྲི་བཤད་པ་ལ། བཤད་ཐབས་དངོས་དང་། དེས་རྒྱུད་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 ལུས་དང་བུམ་དབང་སྦྱལ་སྦྱུད་བྱེབས་བདག་ཉིད། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་གྲིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།  
 འདིར་ཡང་བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་ཁྱེ་ཕྱར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་བཞིས་བསྟན། བཞི་པ་གནས་པ་  
 བཞིའི་བཤད་པ་ལ། བཤད་ཐབས་དངོས་དང་། དེས་རྒྱུད་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་  
 བྱ་ལོངས་སྦྱ་སྦྱང་གཞི་ཉིད་མཆོམས་སྦྱོར། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།  
 འཆད་ཚུལ་འདི་ལའང་གནས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་དུག་གིས་བསྟན། ལྷ་པ་དག་པ་གསུམ་  
 གྲི་བཤད་པ་ལ། བཤད་ཐབས་དངོས་དང་། དེས་རྒྱུད་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱན་  
 གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་གྲིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། འདིར་  
 ཡང་དག་པ་རྣམ་གསུམ་གཞུང་གི་ཆིག་ །ཅེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་དུག་གིས་བསྟན། དུག་པ་གསང་བ་བདུན་  
 གྲི་བཤད་པ་ལ། བཤད་ཐབས་དངོས་དང་། དེས་རྒྱུད་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསང་བ་  
 མི་གསལ་དེ་ཉིད་མདོར་བསྟན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། འདིར་  
 བེ་གཞུང་ཀྱན་ཁྱེ་ཕྱར་འཆད་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་བདུན་གྲིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་  
 ལ། བཤད་ཐབས་མང་པོ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ། བཤད་ཡམས་གཅིག་དུ་བཤད་པས་ཆོགས་པ་ལ་  
 བཤད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། བཤད་ཐབས་མང་པོ་གཞན་གྲི་བཤད་ཚུལ་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་  
 བེ། གཞུང་ཆིག་གཅིག་ལ་སྦྱི་སྤྱས་མཐར་ཐུག་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་ལྷས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།  
 གཞུང་ཆིག་ཁྱེ་ཕྱར་བཤད་པའི་འཆད་ཚུལ་དེས། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་ལྷས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི།  
 འཕགས་སྒྲོར་ལ་གྲགས་རྒྱན་བདུན་ཞེས་བཤད་པ། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་བདུན་གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་  
 དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། འདིར་སྤྱས་པ། འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལས་མ་ཁེངས་པར། །ཞེས་སོགས་ཆིག་རྒྱུད་

བཞེས་བསྟན། བཞེ་བ་སྐབས་ཀྱི་མིང་སྟོས་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་  
 བསྟུས་པ་སྟེ་རིམ་པར་བྱེ་བ་གསུམ་པ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། ལྷ་སྟེ་པ་རྩ་རྩ་རྩུང་  
 སྟེ་འུ་མ་གཞག་མཆོན་དོན་བཤའ་ཐབས་རྣམས། །ཞེས་པ་ནས། བན་བདེའི་སྒྲུང་བ་ཡུན་དུ་རྒྱས་པ་  
 ལེགས། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་བསྟན། དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱིར་གཞུང་དོན་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། དགོས་དོན།  
 བསྟུས་དོན། ཆོག་དོན། མཆོམས་སྦྱར། བཀལ་ལན་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བསྟུས་དོན་ཀྱི་སྟོན་ས་  
 གཞུང་འཆད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུས་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་བསྟུས་དོན་  
 གཉིས་ལས། འདིར་བཤའ་བ་ནི་བྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་དབུ་ཞབས་མ་ལུས་པའི་དོན་བསྟུས་པའི་སྟོན་ས་  
 ཁོག་ཕུབ་པ་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་བསྟུས་དོན་དང་། གཞུང་སྤྱིའི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ནི་གཞུང་སྤྱིའི་  
 བསྟུས་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོན་ལས། བསྟུས་པའི་དོན་  
 ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ངག་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། །གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བསྟུས་དོན་ནི། །དོན་འདུས་ཆོག་  
 གསལ་བརྗོད་པ་བདེ། །ངག་ཅུང་ཆོག་སྟོམ་གཟུང་བ་སྟེ། །བསྟུས་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་གོ་བ། །དེ་འབྲུག་  
 གིས་ཤེས་དེ་མཁས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་སྟུས་པ། རྒྱུད་སྟེ་འུ་མ་གཞག་མཆོན་དོན་བཤའ་  
 ཐབས་རྣམས། །ལེགས་པར་བཤའ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟུས་དོན་འཆད་བྱེད་ཁོག་ཕུབ་དོན་  
 འགྲེལ་འདི། །སྟོན་གསལ་དགའ་བྱེད་པད་དཀར་སྟེང་མཛེས་ཡིན། ༡ །འདི་ནི་སྤྱིས་སྦྱངས་སྟོན་ཡི་མིག་གསལ་  
 ཞིང་། །ཡོངས་འཛིན་འགྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱིས་བསྦྱངས་པས། །དུས་མཐར་སྤྱིས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དམ་པ་  
 ཡི། །རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་གང་དེས་ལེགས་པར་སྦྱར། ༢ །དང་དུས་ཁོ་བོའི་རྗེས་འཇུག་སྟོན་གསལ་རྣམས། །སྟོ་  
 ཆོས་པ་མོས་སྤྲུགས་པར་མ་སྟོམ་པར། །བསྟུས་དོན་དོན་འགྲེལ་བྱ་ཆེན་འདི་བསྟན་ནས། །གོང་མའི་གསུང་  
 རབ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པར་རིགས། ༣ །དང་པོར་བསྟུས་དོན་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། །བར་དུ་ཁོག་ཕུབ་  
 དོན་འགྲེལ་འདི་བསྟུས་ནས། །ཐ་མར་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལེགས་བསྟུས་ན། །རྣམ་གཞག་མཆོན་དོན་  
 བཤའ་ཐབས་ཀྱན་ཤེས་འགྱུར། ༤ །འདི་བརྟམས་དགོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་རྣམས། །དུས་འདིར་ཆེ་

